

# 10月 ばらぐみだより

R6.10.1 発行

朝と夜が少しずつ涼しくなり秋の気配を感じるようになりました。

先月から、運動会に向けて練習が始まりました。運動会ではお遊戯、かけっこ、親子競技を行う予定です。子どもたちはお家の人が見てくれることをとても楽しみにしています。お遊戯では体を動かすことが得意な子、苦手な子と様々ですが、少しずつ練習をしていくと踊ることが苦手な子も「ママに見せるんだ」「写真撮ってもらうんだ」と楽しみにしながら練習しています。お遊戯の曲は少し速めのリズムですが、笑顔で前後に移動したりうさぎジャンプや足踏み、ポーズなど様々な動きを取り入れています。お家で「歯磨き～」「あわわわ～」「グ～パ～キラキラ～」など、口ずさみながら動いている時はきっとお遊戯の練習をしていると思うので見守っていただければと思います。初めてのかけっこでは保育者の掛け声に合わせて真っすぐ走れるように繰り返し練習をしています。「もう一回やろうよ」「疲れちゃうよ」など、思いもそれぞれですが腕を振りながら全速力で走っている姿を見てもらえるように頑張っています。

運動会への取り組みを通して『みんなと一緒にやって楽しかった』『〇〇が難しかったけどできた』という経験をして、今後の自信に繋げていけたらと思います。本番ではいつもと違う雰囲気緊張してしまうかもしれませんがやろうとする姿を温かく見守っていただけたらと思います。月の後半には友だちと手をつないで散歩に出かけようと思います。木の葉が緑から赤や黄色に変化する自然に触れながら秋の景色を楽しんでいきます。

《今月のねらい》 ・歩く距離をのばしていく。

《今月の予定》 ・散歩 ・製作（はさみ、のり、折り紙 など）  
・リズム遊び ・運動遊び（巧技台 マット など）

